



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.4.2007 [上主的慈愛瀰漫大地！]

瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

(若 20：18)



DUCCIO di Buoninsegna

Appearance to Mary Magdalene

1308-11

(耶穌顯現給瑪利亞瑪達肋納)

Museo dell'Opera del Duomo, Siena

默想：瑪利亞曾在耶穌受難前用了極珍貴的香液敷抹耶穌的腳（若 12：3），可見她對主耶穌既敬且愛，心中視祂為最重要的人。耶穌死後，她看見空墓，更是悲痛欲絕。因此，天使與耶穌先後顯現向她說話也不察覺，直至耶穌以她所熟識的聲叫她的名字，她才恍然甦醒，又驚又喜與耶穌相認，拉緊祂不放。接著，帶著狂喜跑去報告給門徒耶穌對她所說的那些話。我們常處在忙碌的生活中，主耶穌亦以不同的方式向我們說話，但我們好像聾子，完全聽見，甚至抱怨主耶穌狠心不理睬我們。上主的慈愛卻瀰漫大地，祂會不斷找機會讓我們感受祂在身旁。我們受洗穿上基督，有沒有像瑪利亞一樣，時常帶著熾熱驚喜的心情，向四周的人傳報基督的喜訊！

行動：耶穌光榮的復活已派給我一顆「定心丸」，若能以耶穌的言行為生活榜樣，我亦可獲得「永生」。我軟弱，跌倒過，我誠心悔改，上主的慈愛瀰漫大地，必讓復活的喜訊活化我的生活，反覆咀嚼聖言，勇敢為主作證。